



Temakurser 2026



Temakurs är en veckoslutskurs för deltagare med funktionsnedsättning och som har behov av särskilt stöd. Är du 18 år eller äldre och har en lättare intellektuell funktionsnedsättning? Då är våra temakurser något för dig! Under helgen kommer ni att umgås, diskutera, äta god mat, motionera, utföra skapande verksamhet och vem vet... du kanske träffar nya vänner för livet?

INNEHÅLL

- Bli medveten om din funktionsnedsättning
- Utveckla självständighet
- Träning för eget boende
- Skapande verksamhet
- Musik
- Dans
- Social träning: Vardagssysslor, relationer, gemenskap med andra
- Meningsfull fritid: Att bli delaktig i utbudet och att kunna se möjligheter

KOSTNAD: 2 385 kr per veckoslut inkl. helpension med enkelrum.

ANSÖKAN: Kontinuerligt. Kontakta Magnus för ansökan.

KURSSTART: Enligt överenskommelse.

KURSOMFATTNING: Sex veckoslut/år.

Ansvarig temakurser



Magnus Björkman
0383-571 09
magnus.bjorkman@adelfors.nu



EN FOLKHÖGSKOLA MED STOR ERFARENHET

Ädelfors folkhögskola ligger i Holsbybrunn på småländska höglandet i Vetlanda kommun. Ädelfors folkhögskola startades 1957 i samhället Ädelfors och flyttade till nuvarande lokaler 1972. Sedan 30 år är skolan och boendet anpassat för funktionsnedsatta deltagare. Vi har bedrivit sommarkurser för funktionsnedsatta sedan 1994. Skolan är en av Sveriges största folkhögskolor, med cirka 200 deltagare. Vi är även en modern kurs- och konferensanläggning med 100-tals kurser och konferenser varje år.



www.adelfors.nu

Besöksadress Kunsapens väg 3, 574 53 Holsbybrunn Telefon 0383 - 571 00
E-post info@adelfors.nu Webbplats adelfors.nu